



**Polskie Towarzystwo
Biomechaniki**
ul. Marymoncka 34
00-968 Warszawa
ptb@biomechanics.pl
www.biomechanics.pl



REGULAMIN PROGRAMU MENTORINGOWEGO POLSKIEGO TOWARZYSTWA BIOMECHANIKI

Cel programu: Celem programu jest zwiększenie kompetencji badawczych, młodych pracowników nauki zajmujących się biomechaniką.

Organizator: Program jest organizowany przez Polskie Towarzystwo Biomechaniki (PTB) i jest otwarty dla naukowców, badaczy oraz studentów zajmujących się biomechaniką.

Mentoring – proces (krótko- bądź długotrwały) podczas którego osoba doświadczona (mentor) pomaga początkującemu badaczowi określić swoje słabe i mocne strony, sprecyzować cele i możliwe drogi rozwoju kariery. Proces ten odbywa się poprzez indywidualne spotkania (osobiste i on-line) i rozmowy, a także konsultacje.

Celem programu jest pomoc młodym pracownikom naukowym sprecyzować swoje cele, określić braki i kompetencje, wskazać różne możliwości dróg badawczych w dziedzinie biomechaniki, poznać różne perspektywy istniejące w tej dziedzinie, a także poznać wachlarz metod eksperymentalnych i teoretycznych (modelowych). Program nie zastępuje i nie ma zastąpić normalnego procesu kształcenia, formalnego jak i nieformalnego w danej instytucji w której młody pracownik naukowy odbywa studia doktoranckie lub pracuje, nie ma również zastąpić bądź uzupełniać roli promotora (w przypadku doktorantów). Ma umożliwić młodym pracownikom naukowym i doktorantom kontakt z uznanymi badaczami, możliwość rozmowy z nimi, uzyskanie konsultacji czy wskazówek wynikających z ich doświadczeń i przemyśleń.

Program ma dwie ścieżki:

- krótkotrwałą – jednorazowe lub dwie, trzy rozmowy i konsultacje.
- długotrwałą – proces mentoringu może trwać dłuższy czas, dając młodemu pracownikowi wsparcie podczas kształtowania swojej kariery, jednak nie może on przekraczać kilku miesięcy, a spotkania nie mogą odbywać się częściej niż raz na 3-4 tygodnie.

ZASADY (zgłoszenie do programu jest dobrowolne dla obu stron)

1. Zarówno mentor jak i podopieczny muszą być członkami PTB bez zaległości w płaceniu składek.
2. Zgłoszenie do programu odbywa się poprzez formularz dostępny na stronie PTB .
3. W zgłoszeniu należy określić swoją rolę: mentora / podopiecznego.
4. Należy podać jaką ścieżkę programu preferuje zgłaszający (krótkotrwałą / długotrwałą).

5. Należy podać imię, nazwisko, dane kontaktowe, instytucję (w przypadku emerytowanych mentorów instytucję w której pracowali).
6. Mentor określa dziedzinę biomechaniki którą się zajmuje, jak również obszary w których jest gotowy służyć podopiecznemu pomocą.
7. Podopieczny (mentee) opisuje swoje zainteresowania naukowe, prowadzone / planowane badania i precyzuje oczekiwania wobec mentora. W przypadku krótkotrwałej ścieżki programu podaje 3 pytania / zagadnienia jakie będzie chciał przedyskutować z mentorem.
8. Zgłoszenia przyjmowane są w trybie ciągłym.
9. Zespół ds. Mentoringu, powołany przez Zarząd PTB przekazuje dane kontaktowe mentora podopiecznemu i podopiecznego mentorowi kierując się kryteriami merytorycznymi na podstawie informacji zawartych w zgłoszeniach.
10. Kontakt pomiędzy stronami powinien nawiązać podopieczny.
11. Jeśli wśród zgłaszających się mentorów nie ma kandydatów odpowiadających potrzebom jakiegoś podopiecznego Zespół ds. Mentoringu może skontaktować z członkiem PTB odpowiadającym profilem potrzebom zgłaszającego się podopiecznego z pytaniem czy wrazi zgodę na prowadzenie jego mentoringu.